

あさか訪問通信

高齢者の 口腔乾燥について



R7.2月号

まだまだ厳しい寒さが続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？冬場は空気が乾燥するため、喉や口の中が乾きがちになります。特にご高齢の方々は、様々な全身の病気や飲んでいる薬の副作用によっても口の中が乾くことがあります。

降圧剤、抗ヒスタミン剤、尿失禁治療薬、抗うつ剤、睡眠導入剤などを飲まれている方は、口が乾くことが多いようです。服用を中止するわけにはいかないことが多いので、口の乾燥を防ぐ対策を取りましょう。



ドライマウスに起因する症状



むし歯・歯周病



口臭



ドライマウス



味覚障害



感染症



摂食嚥下障害



消化器障害



舌痛症・口角炎

唾液が少なくなると食べ物をスムーズに飲み込みにくくなります。すると誤って食べ物が気道に入りやすくなってしまいます。これを**誤嚥**といいます。さらにこの時、口の中で繁殖した細菌と一緒に肺に入ってしまうと**誤嚥性肺炎**に繋がります。



保湿剤の種類と選び方



スプレータイプ

手軽に保湿できて便利



ジェルタイプ

しっかり保湿したい時



マウスウォッシュタイプ

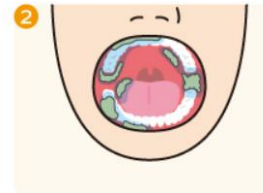
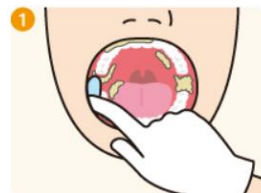
口腔ケアの仕上けに

★使用方法（ジェルタイプ）

乾燥による汚れにジェルを塗布

数分おきふやかす

スポンジフラシ等で清拭



※乾燥してこびりついた汚れには、はじめにジェルを塗布し、2～3分程度時間をおいてから除去することをおすすめします。

♡ ヒノーラ®うるおいジェル

お口にうるおいを与える口腔湿潤ジェルのヒノーラは、うるおい成分としてヒアルロン酸ナトリウムとコラーゲンを配合しています。研磨剤、発泡剤、エタノール不使用。

適度な粘度で清掃しやすく、のどに垂れ込みにくい物性のため、寝たきりの方の口腔ケアにもおすすめです。

¥1650円（税込）



●訪問診療でも購入可能です。歯科医師またはスタッフにお声掛け下さい。使用方法もあわせてお伝えします。

浅賀歯科クリニック