

# あさか訪問通信



歯医者さんが  
おすすめするケ了用品



R7.6 月号

梅雨の時期となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？  
ドラッグストアの歯ブラシコーナーでは、たくさんのデンタルグッ  
ズが並んでいますが、歯科医院で販売されている物は「歯科医院専  
売品」でドラッグストアでは買うことが出来ない物ばかりです。口  
腔ケ了はむし歯や歯周病を予防するために行うものです。種類も多  
く迷ってしまいますが、自身に合った物を選ぶことが大切です。

## ♡歯を1本1本磨くなら フラウト (タフトフラ:



先の尖った三角形のかたちをしていて、細い部分を磨くのに適しています。

歯と歯茎の境目部分にある歯周ポケットは歯垢が溜まりやすく、磨き残しが多い部分でもあります。持ち方は、ペンを持つように握る「ペングリップ」が基本です。

歯と歯茎の境目をなぞるように磨きましょう。

お口のトラブルが起きる大きな原因は「普段の歯磨き」にあります。1日の中でしっかり歯磨きをする時間を作ってお口の健康を保ちましょう。

寝ている時間はお口が乾燥しやすいので、就寝前がオススメです。

## ♡当院で扱っているデンタルグッズ



フラウト



SPT ジェル



ハビットプロ



ヒノーラ



バター  
フロス

磨き残しやすい所に  
ピンポイントで当たる  
三角ヘッド

歯肉の炎症・出血  
を抑制する薬用成分  
配合

口腔内の原因菌を殺菌  
子どもからお年寄りま  
で使える低刺激

お口の中を洗浄殺菌  
うるおい成分配合

フリッジの下に挿入しやす  
く大きな隙間にも  
オススメ

※ケ了用品は訪問歯科でも購入することが可能です。

## ♡入れ歯のお手入れには

一見キレイな入れ歯も顕微鏡でみると、表面には無数の穴が開いています。そこに汚れが溜まりやすくなり、時間が経過すると共に菌が繁殖します。入れ歯はとても汚れやすいものなのです。



デンチャー クレナー アレミウム  
約2ヶ月分(60錠入り) 5分で99.9%除菌。  
入れ歯だけでなく、マウスピースにも使用可能です。  
また、洗浄剤だけでなく、ブラシで汚れを落とすことも  
重要です。

入れ歯のお手入れが不十分だと、お口から全身の健康にまで影響します！  
毎日磨いて清潔に保ちましょう！

浅賀歯科クリニック